



TECNICO MANUAL AYURVEDA

Curso Teórico y práctico abierto a todo el mundo. En él aprendemos de este conocimiento hindú de una forma fácil y natural, con la participación activa de todos los asistentes, descubriendo y desarrollando en cada uno sus facultades, y su aprendizaje.

El Masaje *ayurveda* es un masaje terapéutico y energético procedente de la India que, aplicando sus aceites y aromas, desbloquea, equilibra y regenera cuerpo, mente y emociones, de una forma holística.

PROGRAMA DEL CURSO

- ✓ Significado *ayurveda*. Filosofía de vida. Relación de los 5 elementos dentro de nosotros. El ser humano como parte integral del Universo.
- ✓ Los tres *Doshas*: Distinguir los tres tipos de constitución.
- ✓ Aplicación del masaje con aceites y aromas naturales.
- ✓ Enseñanza y práctica del masaje en las partes del cuerpo.
- ✓ Puntos energéticos (*Marmas*) y equilibrado.
- ✓ Masaje craneal
- ✓ Tratamientos manuales masaje-terapia Vata, Pitta y Kapha
- ✓ Masaje con Pindas
- ✓ Tratamiento facial y pada
- ✓ Ayurveda salud perfecta y espiritualidad

Duración del curso: 9 Meses. 144 Horas. Acreditado por la APENB. Dossiers y Diploma.

Se imparte un fin de semana al mes o los martes de 9.30H a 13.30H

Más info: Rosa Garriga Telf. 658986308. Ana Cabanas Telf. 616551409

LUGAR: CENTRE ROSA GARRIGA . C/Prat de la Riba, 109 Mataró

FORMADORA: ANA CABANAS. TERAPEUTA/PROFESORA – YOGA/AYURVEDA