

## Experto en Programación NeuroLingüística

### Descripción

---

La Programación NeuroLingüística se define como "La ciencia de la excelencia personal" y como "el estudio de la experiencia subjetiva", la de cada individuo.

Nos ofrece un modelo para aprender a reconocer esa excelencia, igualarla, y llegar a superarla.

La PNL surge en los años 60, a partir de las investigaciones de **Richard Bandler** (*informático y terapeuta gestáltico*) y **John Grinder** (*lingüista y psicólogo*), que estudian las técnicas utilizadas por los terapeutas de éxito de la época y sus patrones de conducta; **Milton Erickson** (*hipnoterapeuta*), **Virginia Satir** (*terapeuta familiar*) y **Fritz Perls** (*creador de la Gestalt*).

Se centra en los elementos que forman la excelencia y en su sintaxis, orden; y generan un modelo para instalarla en los demás. Si hacemos lo mismo que ellos, tendremos más posibilidades de obtener resultados iguales.

Trabaja con los procesos naturales de la mente, que ahora nos son inconscientes y a través de los cuales pensamos, aprendemos, actuamos, organizamos nuestras informaciones internas, obtenemos recursos y cambiamos.

Permitiéndonos descubrir muchos de los mecanismos que nos posibilitaran controlar la mente.

Desarrolla las capacidades de observación y flexibilidad de comportamiento para conseguir los objetivos deseados, ya sean a nivel personal o profesional, a través de técnicas y herramientas sencillas. Con una gran aplicación en diferentes ámbitos; negocios, terapia, publicidad, educación, deportes, desarrollo personal; se ha convertido en la herramienta imprescindible, constituyendo los cimientos en cualquier acción de coaching.

Este curso no es otro curso más de PNL, es un curso que unifica y facilita el camino en la adquisición del conocimiento. Equivale a cursar Practitioner y Master de una vez.

### Objetivos

---

Uno de los pilares de la PNL es:

**"No podemos cambiar a los demás, solo podemos cambiarnos a nosotros mismos".**

Con esta premisa en mente, a lo largo del curso nos centraremos primero en conocernos a nosotros mismos, y como esto, influye en nuestras relaciones con otras personas.

Luego nos preguntaremos, si es conveniente, o no, cambiar algunos aspectos de nuestra forma de pensar y proceder.

Posteriormente aplicaremos los conceptos en interpretar a las personas que nos rodean y veremos aplicaciones prácticas que integran los conceptos presentados para mejorar la forma en que nos comunicamos e influimos en otras personas.

### Duración y horarios

---

- La duración del curso de Experto en Programación Neuro Lingüística es de 250 horas, repartidas en presenciales, las de trabajo del alumno para la presentación de la Tesis y las reuniones de seguimiento con los alumnos.
- En el caso de la edición "Intensivo" son 12 días de inmersión en el mundo de la PNL, en un entorno que invita y facilita enormemente la adquisición de conocimiento y el desarrollo de nuevas habilidades.

### Salidas profesionales

---

Esta formación, pretende dotar de nuevos métodos de trabajo; en primer lugar para un crecimiento personal del propio alumno y que con posterioridad, sean de aplicación en su entorno, familiar, social y laboral.

**Aprende a ser tu propio coach.**

## Metodología de estudio

---

La formación es Teórico-Práctico en un entorno semi-presencial.

Sesiones que combinan el trabajo teórico con la experiencia directa, así como ejercicios prácticos sobre casos concretos y reales de nuestro entorno; permiten una impregnación del conocimiento desde el primer día. Practicarás con casos reales, aplicando diversas estrategias y protocolos estudiados durante la formación.

## Materiales de trabajo

---

En los contenidos teóricos se dan las bases del conocimiento. El alumno elabora su propio material de trabajo en el curso de las clases, que, junto al que el centro le cede, es la base del estudio y de preparación de las pruebas evaluativas.

## Tutorías

---

- Grupales sobre las practicas que realiza el alumnado en cada clase.

## Evaluación

---

Tesina (sobre un caso práctico real o figurado, preferiblemente la primera opción), esta será orientada y supervisa por los tutores. Con un mínimo de 30 páginas que se deberá presentar en un plazo inferior a los 45 días de finalizada la formación, dichos trabajos serán evaluados por el equipo docente y expuestos en el acto de entrega de diplomas.

## Titulación

---

El alumno que supere con éxito todas las fases recibirá el Diploma de "Experto en Programación NeuroLingüística", expedido por el centro y acreditado por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia A.P.E.N.B. con la Acreditación nº. CAT 1360/056

**El conocimiento que se alcanza al finalizar el curso de Experto en PNL, es de nivel equivalente al contenido de los cursos Practitioner y Master.**

El alumno que no complete todas las condiciones recibirá un certificado donde consten las horas de

asistencia y las unidades teórico-prácticas finalizadas.

## Que incluye

---

- El precio de los cursos incluye todas las clases y los materiales necesarios para ellas.
- Sin cobros extras al alumno (seguros, certificaciones, etc.)
- Entrega del material de estudio y otros sin más coste.

## TEMARIO

---

### DEFINICIÓN P.N.L.

- El modelo y la técnica
- P.N.L.
- Definición de Protocolo
- Papeles durante los protocolos y ejercicios
- Preguntas para la reflexión

### COMUNICACIÓN

- Modos de comunicación
- Niveles de comunicación
- Qué es comunicar
- Escucha activa
- Elementos de la escucha activa
- Niveles de escucha activa
- Sensoria - Calibración
- Alucinación – Experiencia sensorial
- Sintonía – Rapport
- Sistemas de representación
- Predicados
- Claves de acceso ocular
- Sub-modalidades
- Postulados de la PNL
- Postulados de los Procesos Mentales
- Postulados acerca del comportamiento y las reacciones humanas
- Postulados comunicativos
- Postulados del aprendizaje, elección y cambio
- Meta-modelo del lenguaje
- Estructura del lenguaje
- Distorsiones
- Nominalizaciones
- Lectura de la mente

- Causa-efecto
- Equivalencia compleja
- Pre-suposiciones
- Generalizaciones
- Cuantificadores Universales
- Operadores modales
- Eliminaciones
- Omisiones
- Falta índice referencial
- Ejecución pérdida
- Modelo Milton o Modelo Invertido
- Categorías modelo Milton
- Preguntas para la reflexión
- Los modelos comunicativos de Virginia Satir
- Acompasamiento y comunicación con las categorías de V. Satir
- Pasos para la comunicación

- Meta-programas
- Criterios
- Creencias
- Origen
- Ciclo creencias
- Tipos de creencias
- Cambiar una creencia
- Valores
- Impronta – re-impronta
- Metáforas
- Componentes principales de una metáfora
- Transformación del significado mediante la metáfora
- Re-encuadre y Modelo Milton dentro de la metáfora
- Como construir una metáfora
- Círculo excelencia.

### CAMBIO Y EXCELENCIA

- Posiciones de percepción
- Resolución de conflictos
- Congruencia – incongruencia
- Anclas y anclajes
- Claves para llevar a cabo un anclajes
- Re encuadrar – Re-contextualizar
- Línea del tiempo
- Objetivos
- Aprender – Des-aprender – Re-aprender
- Etapas de aprendizaje
- Estado actual (EA) – Estado deseado (ED)
- Modelo P.O.P.S
- Estrategia de objetivos, definir los y conseguirlos
- Proceso para obtener un resultado bien formado
- Lenguaje correcto – Lenguaje asertivo
- Lista de errores comunes de lenguaje al enunciar un objetivo
- Siete impedimentos para conseguir el objetivo
- S.C.O.R.E.
- R.O.L.E
- B.A.G.E.L
- Patrones de resonancia
- Niveles neurológicos
- Estructura de la personalidad

## CURSO ACREDITADO



Este curso esta acreditado por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia, A.P.E.N.B.

## CONTACTO



**Teléfono y whatsapp** 635 060 081 – 658 818 869  
**Carrer Antoni Soler, 3 Baixos esquerra**  
**25001-La Bordeta - LLEIDA**

